

DİLEK KARACA BALI

1998 Yılında İstanbul Üniversitesi İngilizce İktisat Bölümü'nden mezun olduktan sonra, yurtiçinde ve yurtdışında, uluslararası şirketlerde mali denetçi olarak uluslararası denetim (IFRS, GAAP), SPK ve BDDK denetimi, mali kontrol ve iç denetim gibi alanlarda ve finans yöneticisi olarak bütçe, raporlama, muhasebe, vergi, sigorta, hukuk, kredi değerlendirme, tahsilat, fiyatlandırma, hazine, risk yönetimi, uyum (compliance) gibi alanlarda 20 yıl kadar çalıştı. En son olarak çalıştığı Leaseplan Otomotiv (Ayvens) şirketinden Finans Direktörü ve Yönetim Kurulu Üyesi iken 2017 yılında ayrıldı.

2014 Yılında, Uluslararası Koçluk Federasyonun onaylı bir okulu olan Adler International Learning'den profesyonel koç olarak mezun olduktan sonra,

- “Coaching Teens and Students into a Thriving Present and Future” programından mezun olarak Öğrenci Koçluğu (2020, Sola Unitas)
- EMCC Global Individual Accreditation'dan Uluslararası geçerli Mentorluk (2020)
- MBSR (Mindfulness Temelli Stres Azaltma), Duygu Kartal, 2019
- Practicum-Adler Trained Coach (ATC) (2024) eğitimlerini tamamladı
- 450 saatten fazla koçluk ve mentorluk tecrübesi bulunmaktadır.
- Spring Health, Mental Healthcare, US şirketinde sözleşmeli koç olarak çalışmaktadır.

Wellbeing Uzmanı olarak,

- Yükselen Çağ Wellbeing Akademi & Chopra Center- Primordiyal Sesler Meditasyonu (2021)
- Gedik Üniversitesi&Yükselen Çağ Wellbeing Akademi- Wellbeing Uzmanlığı (2021) eğitimlerini tamamladı.
- Kurumlara wellbeing (nefes teknikleri, meditasyon, sağlıklı beslenme, uyku, günlük rutinler, finansal wellbeing vb) eğitim ve atölye hizmetleri vermektedir.
- Bireysel wellbeing danışmanlığı ve koçluğu yapmaktadır.

2018 yılından 2025 yılına kadar kurucusu ve kurucu ortağı olduğu markalarla verdiği koçluk, danışmanlık ve wellbeing hizmetlerine 2025

yılı başından beri “DilekKaracaBali Wellbeing ve Koçluk” markası ile devam etmektedir.

10'dan fazla STK için farklı projelerde gönüllü koçluk, mentorluk, eğitmenlik ve jüri üyeliği yapmıştır.

Wellbeing ve Bütünsel Sağlık Derneği Yönetim Kurulu Üyesi ve Saymanı ve EMCC Türkiye (Avrupa Yönderlik ve Koçluk Derneği) Esenlik Takımı eş lideridir.

Maraton, yarı maraton ve ultra maratonlara katılan amatör bir koşucu, seyahat ve edebiyat severdir.

DİLEK KARACA BALI

After graduating from Istanbul University's English Economics Department in 1998, she worked for approximately 20 years in international companies as a financial auditor in areas such as international auditing (IFRS, GAAP), Capital Markets Board (SPK) and Banking Regulation and Supervision Agency (BDDK) audits, financial control, and internal auditing, and as a finance manager director in areas such as budgeting, reporting, accounting, tax, insurance, law, credit evaluation, collections, pricing, treasury, risk management, and compliance. She left Leaseplan Automotive (Ayvens) in 2017, where she served as Finance Director and Board Member.

After graduating as a professional coach from Adler International Learning, an accredited school of the International Coaching Federation, in 2014, she completed the following trainings:

- Student Coaching (2020, Sola Unitas) after graduating from the “Coaching Teens and Students into a Thriving Present and Future” program

- International Mentoring (2020) from EMCC Global Individual Accreditation
- MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction), Duygu Kartal, 2019
- Practicum-Adler Trained Coach (ATC) (2024)
- Has over 450 hours of coaching and mentoring experience.
- Works as a coaching provider at Spring Health, Mental Healthcare, US.

As a Wellbeing Specialist, she completed the following trainings:

- Rising Age Wellbeing Academy & Chopra Center- Primordial Sounds Meditation (2021)
- Gedik University & Yükselen Çağ Wellbeing Academy- Wellbeing Specialist (2021)
- Provides wellbeing training and workshops (breathing techniques, meditation, healthy eating, sleep, daily routines, financial wellbeing, etc.) to organizations.
- Provides individual wellbeing consulting and coaching.

From 2018 to 2025, she continued her coaching, consulting, and wellbeing services with the brands she founded and co-founded, under the brand "Dilek Karaca Bali Wellbeing and Coaching" since the beginning of 2025.

She has volunteered as a coach, mentor, trainer, and jury member in various projects for more than 10 Civil Society Organizations.

She is a Board Member and Treasurer of the Wellbeing and Holistic Health Association and co-leader of the EMCC Turkey (European Mentoring and Coaching Association) Wellbeing Team.

She is an amateur runner who participates in full, half and ultra marathons, and a travel and literature enthusiast.
